



Karate-Lehrgang

18. und 19. Februar 2023

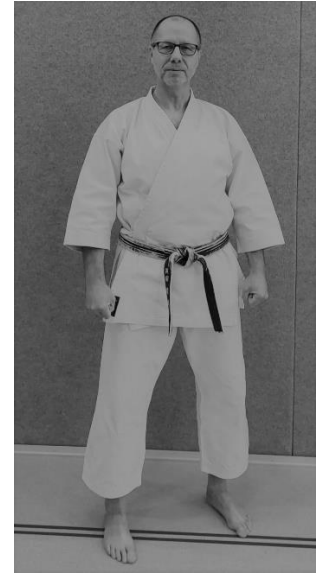
mit



Sensei Jörg Arndt, 6. Dan



Sensei Björn Rudolph, 4. Dan



Sensei Jens Grunwald, 4. Da

Wir freuen uns darauf, den verbandsoffenen Lehrgang (Shotokan), zusammen mit dem Gasttrainer Björn Rudolph, durchführen zu können. Der Lehrgang ist für Schüler (innen) ab dem 8. Kyu!!

Trainingsort: 23683 Scharbeutz-Pönitz, Sporthalle im Wiesenweg

| | | | | |
|-------------------------|-----------------|-------------------------------------|---------------------------|---|
| Trainingszeiten: | Samstag: | 11:00 – 12:15 h | 13:00 – 14:15 h | 15:15 – 16:30 h |
| | | Mitgliederversammlg. 14:30 h | Prüfungen: 16:45 h | |
| | Sonntag: | 10:00 – 12:30 h | Kata-Training | Gruppeneinteilung erfolgt am Sonntag |

Der Lehrgang wird für alle Teilnehmer am Samstag, um 10:45 h, eröffnet. Es erfolgt dann auch die Gruppeneinteilung!

Gebühr: **10 €** (Mitglieder Karate-Dojos e.V.) 20 € Gäste

Haftung: Veranstalter und Ausrichter lehnen jegliche Haftung ab

Social Media: Während der Veranstaltung werden Fotos für unsere Homepage gemacht.
Mit der Teilnahme am Lehrgang stimmst du der Veröffentlichung ausdrücklich zu.

Selbstversorgung!